

**План мероприятий
социально-ориентированной программы «Здоровый образ жизни 60+»
Куйбышевской дирекции здравоохранения на 2019 год**

Табл.№1

	Дирекции здравоохра нения	колич ество пенси онеров	Месяцы / Темы семинаров											
			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1	УБ на ст.Стерлита мак ОАО «РЖД»	46	зож	сах.диа б	как избежа ть инфарк т миокар да	правил ьное питани е	как продл ить жизнь	Зож	вред и польза физ.наг рузок	Как улучшить качество жизни	Лечебное питание при сахарном диабете	Профилак тика гриппа. Чем опасен грипп у пожилых?	Профилак тика инсульта	Что нужно знать женщине про климакс?
2	Дата проведения		17.01	15.02	22.03	19.04	20.05.	20.06	18.07	15.08	19.09	17.10	21.11	19.12.